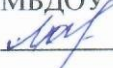





«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ № 128 «Шаян»  М.Р. Манина	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад № 128 «Шаян»  Н.А. Грошева Приказ № 196 от 29.08.2024 г.
---	---

Мәктәпкә эзерлек төркеме көң режимы (6-7 яшь) № 4
Муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
«128 нче балалар бакчасы Шаян»

Режимные мероприятия \ режим чаралары					Время Вакыт
Наименование \ Исеме	Содержание \ Эчтәлеге				
Иртәнге кабул итү	Балаларны тикшерү, термометрия; иртәнге йөрү Балалар уеннары				06.00-07.50
Иртәнге зарядка	Спорт жиһазлары белән һәм аннан башка күнегүләр				08.10-08.20
Завтрак \ Иртәнге аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				08:20-09.00
Занятие \ Дәрес	душәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00- 9.30 Родной язык 2. 9.45-10.15 Физкультура 3. 10.25-10.55 Лепка \ аппликация	1. 9.00- 9.30 Математические представления 2. 9.45.10.15 ФКЦМ 3. 15.30-16.00 Музыка	1. 9.00-9.30 Математические представления 2. 9.45-10.15 Физкультура 3. 10.25- 10. 55 Рисование	1. 9.00- 9.30 Физкультура (на воздухе) 2. 9.45-10.15 Развитие речи 3. 1п.15.20-15.50 2п.16.00-16.30 Родной язык	1. 9.00-9.30 Обучение грамоте 2. 10.20-10.50 Музыка 3. 11.00 -11.30 Рисование
Икенче иртәнге аш	Ашау; Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту;				10.50-11.00
Йөрү	Йөрергә эзерлек: киенү; Йөрү; Йөрүдән кайту: киенү				11.00-12.20
Төш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				12.20-12.50
Көндөзгә йокы	Йокларга эзерләнү: бәдрәфкә бару, киенү, караватка яту; Көндөзгә йокы; Уяну: экренләп күтәрелү, киенү, йокыдан соң гимнастика, катыландыручы чаралар.				12.50-15.10
Төшке аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				15:10-15.20
Мөстәкыйль эшчәнлек Мөстәкыйль эшчәнлек	Занятие / Занятия по интересам. Дәрес. Кызыксынулар буенча дәресләр Тыныч ял				15.20-16.30
Кичке аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				16.30-17.00
Мөстәкыйль эшчәнлек	Гигиена процедуралары, уен эшчәнлеге, индивидуаль - коррекцион эш. Кичке йөреш				17.00-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

Дәресләрнең башлану вакыты максималь йөкләнеш чөлтәренә туры китереп үзгәрергә мөмкин

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ № 128 «Шаян»  М.Р. Манина	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад № 128 «Шаян»  Н.А. Грошева Приказ № 496 от 29.08.2024 г.
---	---

Режим дня подготовительной к школе группы № 11 ЛОГО (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия					Время
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей				06.00-6.55
Утренняя прогулка	Прогулка				6.55-8.00
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, инд. работа				8.00-8.25
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него				08.25-8.35
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				08:35-08.55
Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1. 9.00 -9.30 Логопедия 2.10.20-10.50 Физкультура (на воздухе) 3. 11.20- 11.50 Татарский язык	1. 9.35 - 10.05 Развитие речи 2. 10.15-10.45 Математические представления 3. 10.55-11.25 Физкультура	1.10.10- 10.40 Математические представления 2. 10.50-11.20 Музыка 3. 15.35-16.05 Рисование	1. 9.00 -9.30 Логопедия 2. 11.30 – 12.00 Физкультура 3. 15.35-16.05 Лепка\аппликация	1. 9.00 -9.30 Логопедия 2. 9.40-10.10 Музыка 3. 10.20- 10.50 ФКЦМ
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание				09.30-09.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.30-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.				12.50-15.10
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:10-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие/ Занятия по интересам.				15.35-16.05
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг				16.05-16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				16.30-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				16.50-17.10
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.10-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МБДОУ «№ 128 «Шаян»
 М.Р. Манина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
 «Шаян» Н.А. Грошева
 Приказ № 746 от 29.08.2024 г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 5 (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия		Время			
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.00-6.55			
Утренняя прогулка	Прогулка	6.55-8.00			
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, инд. работа	8.00-8.25			
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.25-8.35			
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:35-08.55			
Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1. 9.45- 10.15 Развитие речи 2. 10.25-10.55 Физкультура 3.1 п.15.25-15.55 2.п. 16.05- 16.35 Татарский язык	1. 9.00- 9.30 Математические представления 2. 9.40 -10.10 Рисование 3. 10.25-10.55 Музыка	1. 1 п.9.00– 9.30 2. 2 п 9.45 – 10.15 Математические представления \ Татарский язык 3. 11.20-11.50 Физкультура (на воздухе)	1. 8.50- 9.20 Обучение грамоте 2. 9.30 -10.00 Рисование 3. 10.10-10.40 Физкультура	1. 10.20- 10.50 Лепка\аппликация 2. 11.00-11.30 Музыка 3. 11.40-12.10 ФКЦМ
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание				09.30-09.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.30-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закалывающие мероприятия.				12.50-15.10
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:10-15.30
Образовательная нагрузка Самостоятельная деятельность	Занятие/ Занятия по интересам. Спокойный досуг				15.25-16.35
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				16.35-16.55
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				16.55-17.20
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.20-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МБДОУ № 128 «Шаян»
 М.Р. Манина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
 «Шаян» Н.А. Грошева
 Приказ № 796 от 29.08.2024 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 1 (6-7 лет)
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад № 128 «Шаян»**

Режимные мероприятия					Время
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей				06.00-6.55
Утренняя прогулка	Прогулка				6.55-8.00
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, инд. работа				8.00-8.25
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него				08.15-8.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				08:25-08.45
Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1. 8.50-9.20 Физкультура (на воздухе) 2. 1 п. 9.40-10.10 3. 2 п. 10.20-10.50 Татарский язык Рисование	1. 10.20-10.50 Математические представления 2. 11.05-11.35 Музыка 3. 15.30-16.00 Рисование	1. 9.40-10.10 ФЦКМ 10.20-10.50 Математические представления 2. 11.05-11.35 Физкультура	1. 9.00-9.30 Развития речи 2. 10. 25-10.55 Татарский язык 3. 15.30-16.00 Музыка	1. 9.00-9.30 Обучение грамоте 2. 9.40-10.10 Лепка\, аппликация 3. 10.30-11.00 Физкультура
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание				09.30-09.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.30-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.				12.50-15.10
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:10-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие/ Занятия по интересам.				15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг				16.00-16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				16.30-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				16.50-17.10
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.10-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МБДОУ № 128 «Шаян»
 М.Р. Манина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
 «Шаян» Н.А. Грошева
 Приказ № 196 от 29.08.2024 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 3 (6-7 лет)
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад № 128 «Шаян»**

Режимные мероприятия		Время			
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.00-6.55			
Утренняя прогулка	Прогулка	6.55-8.00			
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, инд. работа	8.00-8.10			
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-8.20			
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-08.40			
Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1. 9.50-10.20 ФКЦМ 2.10.30-11.00 Развитие речи 3. 11.10-11.40 Физкультура	1. 9.00-9.30 Математические представления 2. 11.20-11.50 Физкультура (на воздухе) 3.15.35-16.05 Родной язык	1. 8.50 -9.20 Математические представления 2. 9.30-10.00 Рисование 3. 10.10-10.40 Музыка	1. 9.00-9.30 Обучение грамоте 2. 9.45- 10.15 Аппликация/лепка 3. 10.50-11.20 Физкультура	1. 9.00-9.30 Музыка 2. 9.40-10.10 Рисование 3. 11.00-11.30 Родной язык
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание				09.30-09.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.30-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.				12.50-15.10
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:10-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие/ Занятия по интересам.				15.35-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг				16.00-16.35
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				16.35-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				16.50-17.10
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.10-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№ 128 «Шаян» <i>М.Р. Манина</i>	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад № 128 «Шаян» Н.А. Грошева Приказ № 196 от 29.08.2024 г.
---	---

**Режим дня подготовительной к школе группы № 9 (6-7 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»**

Режимные мероприятия		Время			
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.00-6.55			
Утренняя прогулка	Прогулка	6.55-8.00			
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, инд. работа	8.00-8.25			
Утренняя зарядка	Упр жнения со спортивным инвентарем и без него	08.25-8.35			
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:35-08.55			
Занятие	понедельник	пятница			
	вторник		среда	четверг	
	1. 9.10-9.40 Рисование 2. 10.40-11.10 Музыка 3. 11.20-11.50 Обучение грамоте	1. 9.20- 9.50 Физкультура (на воздухе) 2. 1п.10.10-10.40 2п 10.50- 11.20 Татарский язык Математические представления	1. 9.45- 10.15 Рисование 2. 10.25- 10.55 Физкультура 3. 1п.11.00-11.30 2п 11.40 -12.10 Татарский язык	1. 10.15-10.45 Математические представления 2. 11.00-11.30 Музыка 3.15.35-16.05 Лепка\,апликация	1. 9.00- 9.30 Развитие речи 2. 9.50-10.20 Физкультура 3.10.30-11.00 ФКЦМ
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание	09.30-09.40			
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.20			
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50			
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.50-15.10			
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:10-15.30			
Образовательная нагрузка	Занятие/ Занятия по интересам.	15.35-16.05			
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.05-16.30			
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	16.30-16.50			
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.	16.50-17.10			
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.10-18.00			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МБДОУ № 128 «Шаян»
 М.Р. Манина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
 «Шаян» Н.А. Грошева
 Приказ № 196 от 29.08.2024 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет) № 8
Муниципаль бюджет мэкэтпкэчэ белем биру учреждениесе

«128 нче балалар бакчасы Шаян»

Режимные мероприятия \ режим чаралары					Время Вакыт
Наименование\Исеме	Содержание \Эчтәлеге				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей				06.00-6.55
Утренняя прогулка	Прогулка				6.55-7.25
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики				7.25-7.40
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него				07.40-07.50
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				07.50-8.30
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД				8.30-9.00
Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1. 9.15- 9.35 Физкультура 2. 9.45- 10.05 Развитие речи\ обучение грамоте	1. 9.15 -9.35 Музыка 2. 9.45- 10.05 Математические представления	1. 9.15- 9.35 Физкультура 2. 9.45- 10.05 Аппликация\лепка	1. 9.15 -9.35 Музыка 2. 11.25-11.45 Физкультура (на воздухе)	1. 1 п.9.00 -9.20 Рисование\ Родной яз 2. 2.п. 9.30- 9.50 Родной яз Рисование
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание				09.20-09.30 09.35-9.45
Двигательная активность	Подвижные игры				9.50-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.				12.30-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:05-15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.				15.15-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				16.50-17.10
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.10-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№ 128 «Шаян» <i>М.Р. Манина</i>	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад № 128 «Шаян» <i>Н.А. Грошева</i> Приказ № <i>196</i> от 29.08.2024 г.
---	---

Кече төркөм көнө режимы (3-4 яшь) № 7
Муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениеһе
«128 нче балалар бакчасы Шаян»

Режимные мероприятия\ режим чаралары					Время Вакыт
Наименование\Исеме	Содержание \Эчтәлеге				
Иртэнге кабул итү	Балаларны тикшерү, термометрия; иртэнге йөрү Балалар уеннары				06.00-07.50
Иртэнге зарядка	Спорт жиһазлары белән һәм аннан башка күнегүләр				07.45-07.55
Завтрак \Иртэнге аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				08:10-09.00
Занятие\ Дәрес	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе,	жомга
	1. 9.00-9.15 Рисование 2. 9.45-10.00 Музыка	1. 8.50- 9.05 изкультура 2. 9.15-9.30 ФКЦМ	1. 9.00-9.15 Развитие речи\ обучение грамоте 2. 11.10-11.25 Физкультура (на воздухе)	1. 8.50- 9.05 Музыка 2. 9.15-9.30 Математические представления	1. 8.50- 9.05 Физкультура 2. 9.15-9.30 Аппликация\лепка
Хәрәкәт активлыгы	Күчмә уеннар				9.40-10.10
Икенче иртэнге аш	Ашау; Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту;				10.10-10.20
Йөрү	Йөрергә эзерлек: киенү; Йөрү; Йөрүдән кайту: киенү				10.20-11.40
Төш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				11.40-12.10
Көндөзгә йокы	Йокларга эзерләнү: бәдрәфкә бару, киенү, караватка яту; Көндөзгә йокы; Уяну: экренләп күтәрелү, киенү, йокыдан соң гимнастика, катыландыручы чаралар.				12.10-15.05
Төшке аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				15:05-15.30
Мөстәкыйль эшчәнлек	Тыныч ял. Кызыксынулар буенча дәресләр. Үзлегеннән хәрәкәт активлыгы.				15.55-16.20
Кичке аш	Ашарга эзерлек: гигиена процедуралары, балаларны өстәл артына утырту; Ашау; Ашаганнан соң гигиена процедуралары				16.20-16.50
Мөстәкыйль эшчәнлек	Гигиена процедуралары, уен эшчәнлеге, индивидуаль - коррекцион эш. Кичке йөреш				16.50-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.
Дәресләрнең башлану вакыты максималь йөкләнеш чөптәренә туры китереп үзгәргә мөмкин.

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№ 128 «Шаян»  М.Р. Манина	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад № 128 «Шаян»  Н.А. Грошева Приказ № 196 от 29.08.2024 г.
--	---

**Режим дня средней группы (4-5 лет) № 10
Муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем биру учреждениесе**

«128 нче балалар бакчасы Шаян»

Режимные мероприятия\ режим чаралары					Время Вакыт
Наименование/Исеме	Содержание \Эчтәлеге				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей				06.00-6.55
Утренняя прогулка	Прогулка				6.55-7.25
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики				7.25-7.40
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него				07.40-07.50
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				07.50-8.30
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД				8.30-8.50
Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1. 8.50-9.10 Музыка 2. 9.20- 9.40 Рисование	1. 9.15 -9.35 Физкультура 2. 9.45- 10.05 Развитие речи\ обучение грамоте	1. 8.50- 9.10 Музыка 2. 9.20- 9.40 Математическое представление	1. 9.00 -9.20 Физкультура 2. 9.30-9.50 Аппликация\лепка	1.9.20 -9.40 Физкультура (на воздухе) 2п.10.00-10.20 2п.10.30-10.50 Татарский яз
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание				09.20-09.30 09.35-9.45
Двигательная активность	Подвижные игры				9.50-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.				12.30-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:05-15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.				15.15-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				16.50-17.10
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.10-18.00
	Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.				

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «№ 128 «Шаян» <i>М.Р. Манина</i>	«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад № 128 «Шаян» <i>Н.А. Грошева</i> Приказ № <i>196</i> от 29.08.2024 г.
---	---

**Режим дня младшей группы (3-4 года) № 12
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»**

Режимные мероприятия		Время			
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.00-6.55			
Утренняя прогулка	Прогулка	6.55-7.25			
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики	7.25-7.45			
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	07.45-07.55			
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10- 08.30			
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.30-9.00			
Занятие	понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница
	1. 8.50- 9.05 Физкультура 2. 9.15-9.30 Аппликация\лепка	1. 8.50-9.05 Музыка 2. 9.15-9.30 Математические представления	1. 8.50- 9.05 физкультура 2. 9.15-9.30 Рисование	1.9.00 – 9.15 Развитие речи\ обучение грамоте 2.11.10-11.25 Физкультура (на воздухе)	1. 9.00-9.15 ФЦКМ 2. 9.45-10.00 Музыка
Двигательная активность	Подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				9.40-10.10
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;				10.10-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.20-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.				12.10-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:05-15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность.				15.15-16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				16.50-17.10
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.10-18.00

Время начала занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «№ 128 «Шаян»
М.Р. Манина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
«Шаян» Н.А. Грошева
Приказ № 796 от 29.08.2024 г.

Режим дня старшей группы № 2 (5-6 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия		Время			
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.00-6.55			
Утренняя прогулка	Прогулка	6.55- 7.40			
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, инд. работа	7.40-7.55			
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.55-8.05			
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-8.30			
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.30-9.00			
Занятие	понедельник 1. 9.20- 9.45 Музыка 2. 9.55-10.20 Развитие речи. 3. 15.35-16.00 Рисование	вторник 1. 9.00- 9.25 Математические представления 2. 9.45-10.10 Физкультура 3.15.35-16.00 ФЦКМ	среда 1. 9.00 -9.25 Обучение грамоте 2. 11.25-11.50 физкультура (на воздухе) 3. 1п.15.25-15.50. 2п.16.00-16.25 Татарский язык	четверг 1. 1п. 9.00-9.25 2.п. 9.35-10.00 Татарский язык 2. 10.25 – 10.50 Музыка 3. 15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	пятница 1.9.15-9.40 Физкультура 2. 9.50- 10.15 Аппликация\лепка
	Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание	09.25-09.35		
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30-10.40			
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.10			
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40			
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	12.40-15.05			
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15:05-15.20			
Образовательная нагрузка Самостоятельная деятельность	Занятие/Занятия по интересам. Спокойный досуг	15.20-16.40			
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40-17.10			
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.	17.10-17.20			
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.20-18.00			

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МБДОУ «№ 128 «Шаян»
 М.Р. Манина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 128
 «Шаян» Н.А. Грошева
 Приказ № 196 от 29.08.2024 г.

Режим дня старшей группы № 6 (5-6 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 128 «Шаян»

Режимные мероприятия		Время			
наименование	содержание				
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	06.00-6.55			
Утренняя прогулка	Прогулка	6.55- 7.40			
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, инд. работа	7.40-7.55			
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.55-8.05			
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:10-8.30			
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.30-9.00			
Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1. 9.00 -9.25 Рисование 2. 9.55-10.20 Музыка 3. 15.35-16.00 ФЦКМ	1. 1п.9.00-9.25 Татарский язык 2. 2.п. 9.35-10.00 Татарский язык 3. 10.20-10.45 Физкультура	1. 9.20-9.45 Музыка 2. 9.55 -10.20 Математические представления 3. 10.50-11.15 Лепка\апликация	1. 9.30 -9.55 Физкультура 2.10.05-10.30 Развитие речи 3. 15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	1. 9.00-9.25 Обучение грамоте 2. 11.25-11.50 Физкультура (на воздухе) 3.1п.15.25-15.50. Татарский язык 2п.16.00-16.25 Татарский язык
Перерыв	Физкультурные минутки, проветривание				09.25-09.35
Второй завтрак	Прием пищи; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;				10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание				10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.				12.40-15.05
Полдник	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				15:05-15.20
Образовательная нагрузка Самостоятельная деятельность	Занятие/Занятия по интересам. Спокойный досуг				15.20-16.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи				16.40-17.10
Самостоятельная деятельность	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				17.10-17.20
Вечерняя прогулка	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой				17.20-18.00

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.